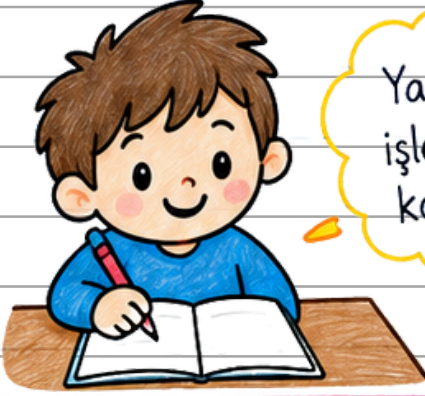




PLANLI OLMAK VE ZAMAN YÖNETİMİ

Planlı olmak ne demektir?



Yapacağımız işleri sıraya koymaktır.

Zaman yönetimi ne demektir?



Zamanımızı doğru ve verimli kullanmaktır.

Planlı olursak...

- ★ İşlerimizi daha kolay yaparız.
- ★ Daha az stres yaşarız.
- ★ Hedeflerimize ulaşırız. ♥

Zamanımızı iyi kullanmak için...

- ✓ Önce önemli işleri yapalım.
- ✓ Her işe bir zaman ayıralım.
- ✓ Planımıza uyalım.



Örnek Günlük Plan

08.00



Ders çalışırım.

10.00



Oyun oynarım.

13.00



Yemek yerim.

15.00



Kitap okurum.

20.00



Uyurum.



Planlı yaşa, mutlu ol!





Planlı Olmak



Daha Mutlu Bir Gün Demektir!



Ders çalışırım.



Oyun oynarım.



Yemeğimi yerim.



Kitap okurum.

zzz



Zamanında uyurum.



Planlı olmak, hayallerime ulaşmamı sağlar.

Planlı Olmak

Daha Mutlu Bir Gün Demektir!



Ders çalışırım.



Oyun oynarım.



Yemeğimi yerim.



Kitap okurum.

zzz

Zamanında uyurum.



Planlı olmak, hayallerime ulaşmamı sağlar.

Planlı Olmak

Daha Mutlu Bir Gün Demektir!



Ders çalışırım.



Oyun oynarım.



Yemeğimi yerim.



Kitap okurum.



Zamanında uyurum.



Planlı olmak, hayallerime ulaşmamı sağlar.

Planlı Olmak

Daha Mutlu Bir Gün Demektir!



Ders çalışırım.



Oyun oynarım.



Yemeğimi yerim.



Kitap okurum.



Zamanında uyurum.



Planlı olmak, hayallerime ulaşmamı sağlar.