



# KİŞİSEL ALANIM



Herkesin kendine ait bir alanı vardır.  
Bu alana "kişisel alan" denir.

## KİŞİSEL ALAN NEDİR?

Kişisel alan, vücudumuzun çevresindeki görünmeyen sınırdır. Bu alana başka kişilerin izinsiz girmesini istemeyiz.



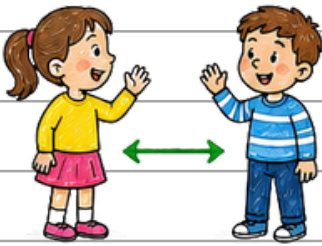
## NEDEN ÖNEMLİDİR?

- ✓ Kendimizi güvende hissederiz.
- ✓ Kendimizi rahat hissederiz.
- ✓ Başkalarına saygı göstermiş oluruz.
- ✓ Arkadaşlarımızla daha güzel iletişim kurarız.



Kişisel alanımıza saygı göstermek, birbirimize saygı göstermek demektir.

## ✓ DOĞRU DAVRANIŞLAR



Arkadaşlarımızla aramızda mesafe bırakırız.



İstemediğimiz bir dokunuşta "hayır" deriz.

## ✗ YANLIŞ DAVRANIŞLAR



Çok yakından durmak.



İzinsiz dokunmak veya sarılmak.



## UNUTMA!

Kişisel alanımıza saygı gösterirsek, kendimize ve başkalarına değer vermiş oluruz.  
Mutlu ve huzurlu bir ortamda yaşarız.



Herkesin kişisel alanı farklıdır.  
Bu alana saygı duymak, iyi bir arkadaş olmanın en önemli kurallarından biridir.





# KİŞİSEL ALANI İHLAL EDEN DAVRANIŞLAR

Herkesin kendine ait bir alanı vardır. Bazı davranışlar bu alanı ihlal eder ve kişiyi rahatsız eder. İşte kişisel alanı ihlal eden davranışlar:



ÇOK YAKINDAN DURMAK



İZİNSİZ DOKUNMAK VEYA TUTMAK



İZİNSİZ SARILMAK VEYA ÖPMEK



ALAY ETMEK VE KÜÇÜMSEMEK



YÜKSEK SESLE KONUŞMAK VE BAĞIRMAK



İZİNSİZ FOTOĞRAF VEYA VİDEO ÇEKMEK



İZİNSİZ EŞYALARINI KARIŞTIRMAK VEYA KULLANMAK



OVUNMAK, ISRARCILIK OLMAK VE TAKİP ETMEK



ÖZEL BİLGİLERİNİ İZİNSİZ PAYLAŞMAK



**UNUTMA!**

- ✓ Kişisel alanımıza saygı gösterilmesini istemek hakkımızdır.
- ✓ Başkalarının kişisel alanına da saygı göstermeliyiz.
- ✓ Rahatsız olduğumuz bir durumda güvendiğimiz bir büyüğe anlatmalıyız.

SAYGI  
GÜZEL BİR  
DAVRANIŞTIR.