

SAĞLIKLI BÜYÜME VE GELİŞME

Sağlıklı büyüme ve gelişme için sağlıklı alışkanlıklar edinmeliyiz.



DENGELİ BESLENİRİZ.



YETERİNCE SU
İÇERİZ.



DÜZENLİ UYURUZ.



DİŞLERİMİZİ
TEMİZLERİZ.



DÜZENLİ EGZERSİZ
YAPARIZ.



DÜZENLİ DERS ÇALIŞIR,
ZİHİNSEL GELİŞİMİMİZİ
DESTEKLERİZ.



KİŞİSEL TEMİZLİĞİMİZE
DİKKAT EDERİZ.



Sağlıklı alışkanlıklar edinirsek,
hem bedenem hem de zihnen güçlü oluruz.
Mutlu, sağlıklı ve başarılı bir yaşam süreriz.

