

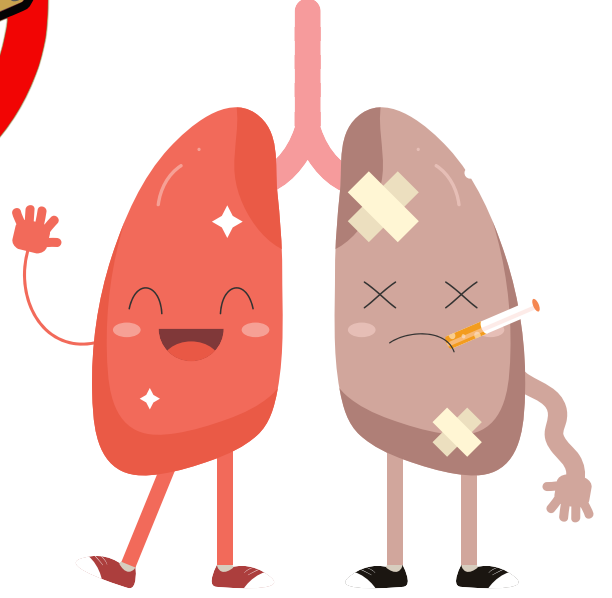


SAĞLIĞA ZARARLI MADDELER

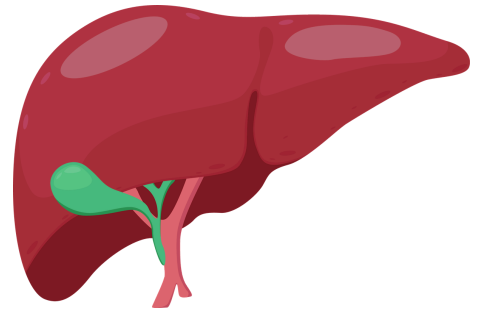
@cerenogretmenimm



SİGARA



ALKOL



SİGARANIN ZARARLARI

Sigara alışkanlığı;

- Solunum yollarını tahriş ederek bronşit ve astım gibi hastalıklara,
- Akciğer ve gırtlak kanserlerine,
- Kalp ve damar hastalıklarına,
- Mide hastalıkları ve sindirim bozukluklarına,
- Ağız kokusu ve diş hastalıklarına,
- Deride bozulma, tat ve koku alma bozukluklarına neden olur.

ALKOLÜN ZARARLARI

Alkollü kişiler;

- Yürümede ve konuşmada zorluk çekerler.
- Aile ve ülke ekonomisine zarar verirler.
- Kendilerini kontrol edemez, sağlıklı düşünemez, davranışlarıyla çevrelerini rahatsız ederler ve zarar verirler.
- Araç kullanırlarsa, trafik kazalarına neden olurlar.

