

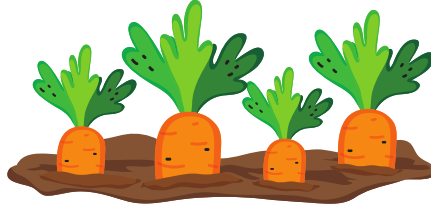
# BESİNLER



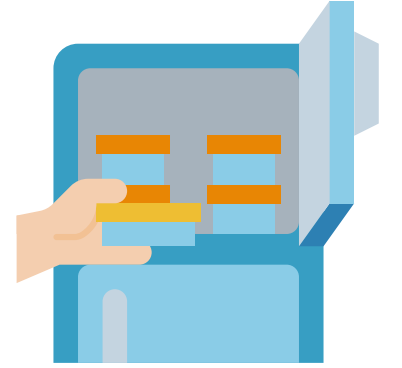
## TAZE BESİNLER



## DOĞAL BESİNLER



## DONDURULMUŞ BESİNLER



## TEMİZ BESİNLER



## BESİNLER

@cerenogretmenimm

Pazarda satılan ürünlerin üzerinde son kullanma tarihi bulunmaz. Onun için satın aldığımız ürünlerin taze olmasına dikkat etmeliyiz. Taze besinler, vitamin ve mineral bakımından zengindir.

Uzun süre saklanması gereken besinlerin içerisinde bazı katkı maddeleri konmaktadır. Uzun süreli saklama ve güvenli taşıma amacıyla kullanılan katkı maddelerinin yararlı olanları olduğu gibi zararlı olanları da vardır. Katkı maddelerinden bazıları besinlerin tatlarında değişikliğe neden olmaktadır.

Uzun süre saklanması gereken besinlerin içerisinde bazı katkı maddeleri konmaktadır. Uzun süreli saklama ve güvenli taşıma amacıyla kullanılan katkı maddelerinin yararlı olanları olduğu gibi zararlı olanları da vardır. Katkı maddelerinden bazıları besinlerin tatlarında değişikliğe neden olmaktadır.

Besinlerin temiz olarak tüketilmesi de önemlidir. Sebze ve meyveleri iyice yıkadıktan sonra tüketmeliyiz.