

BESİNLERİ TÜKETİRKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?



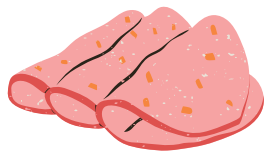
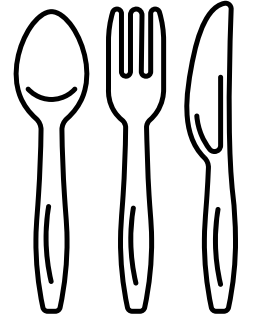
Yemeklerden önce ve sonra mutlaka ellerimizi yıkamalıyız.

Sebze ve meyveleri bol su ile yıkayarak ve taze olarak tüketmeliyiz.



Besinlerimizi uygun ortamlarda saklamalı ve son tüketim tarihine dikkat etmeliyiz.

Yemek hazırlamada ve yemede kullandığımız araç ve gereçlerin temizliğine dikkat etmeliyiz.



Salam, sucuk gibi et ürünlerini çiğ olarak tüketmemeliyiz.